

**Cetilar**  
NUTRITION

# ENDURANCE GEL

\* YOUR  
BEST  
PERFORMANCE

INTEGRATORE ALIMENTARE DI CARBOIDRATI  
CON CAFFEINA /  
CARBOHYDRATE FOOD SUPPLEMENT WITH CAFFEINE

10 BUSTINE / SACHETS x 60 mL 

Un rapporto di carboidrati (trealosio 40%, maltodestrine 30% e fruttosio 30%) permette un rilascio controllato di energia durante l'attività fisica. La caffeina aiuta a ridurre la percezione dello sforzo e a ridurre il senso di stanchezza, aumentando l'attenzione e la concentrazione anche durante l'attività fisica. / A ratio of carbohydrates (trehalose 40%, maltodextrin 30% and fructose 30%) allows a controlled release of energy during physical activity. Caffeine helps to reduce the perception of effort and reduce the sense of fatigue, increasing concentration even during physical activity.

**INGREDIENTI:** acqua depurata; trealosio\*; maltodestrina; fruttosio; gomma di tara; acidificante: acido citrico; addensante: gomma di xantano; caffeina (0.2%); conservanti: sorbato di potassio, benzoato di sodio. **Senza Glutine. Senza Lattosio.** Prodotto adatto ad un'alimentazione vegetariana o vegana.

**INGREDIENTS:** purified water; trehalose\*; maltodextrin; fructose; tare gum; acidifier: citric acid; thickener: xanthan gum; caffeine (0.2%); preservatives: potassium sorbate, sodium benzoate. **Gluten Free. Lactose Free.** Product suitable for a vegetarian or vegan diet.

\* *Il Trealosio è fonte di glucosio / Trehalose is a source of glucose.*

**CARBOIDRATI:** Le soluzioni di carboidrati contribuiscono al miglioramento delle prestazioni fisiche durante un esercizio fisico intenso e prolungato negli adulti allenati. Solo gli adulti allenati che svolgono un esercizio fisico intenso (almeno il 65% del VO2max) e prolungato (almeno 60 minuti) ottengono l'effetto benefico.

**CARBOHYDRATES:** Carbohydrate solutions contribute to the improvement of physical performance during intense and prolonged physical exercise in trained adults. Only trained adults who perform intense (at least 65% of VO2max) and prolonged (at least 60 minutes) exercise achieve the beneficial effect.

**CONSERVAZIONE E AVVERTENZE:** Conservare il prodotto a temperatura ambiente (non superiore a 25°C) in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita. Non superare la dose giornaliera consigliata. **Contiene caffeina (150mg/dose giornaliera), non raccomandato per i bambini, durante la gravidanza e l'allattamento.**

**STORAGE AND WARNINGS:** Store the product at room temperature (not exceeding 25°C) in a cool, dry place and sheltered from light. The validity date refers to the product correctly stored, in unopened packaging. Keep out of reach of children under 3 years of age. Supplements are not intended as a substitute for a varied, balanced diet and a healthy lifestyle. Do not exceed the recommended daily dose. **Contains caffeine (150mg/daily dose), not recommended for children, during pregnancy and lactation.**

Contenuti medi / Mean Content	Per dose giornaliera (1 bustina) / Per daily dose (1 sachet)	%VNR
Trealosio / Trehalose	16 g	
Maltodestrine / Maltodextrin	12 g	
Fruttosio / Fructose	12 g	
Caffeina / Caffeine	150 mg	

\*VNR%: Percentuale Valori Nutritivi di Riferimento ai sensi del Regolamento 1169/2011

\*NRV%: Percentage of Nutrient Reference Values pursuant to Regulation 1169/2011

## INFORMAZIONI NUTRIZIONALI / NUTRITION INFORMATION:

Per 100ml: Energia / Energy 1131.5 kJ/266 kcal; Grassi / Fat 0.13 g; Di cui acidi grassi saturi / of which saturates <0.1 g; Carboidrati / Carbohydrate 64.4 g; Di cui zuccheri / of which sugars 43.7 g; Fibre / Fibre 1.8 g; Proteine / Protein 0.5 g; Sale / Salt 0.05 g; Per dose giornaliera (1 bustina) / Per daily dose (1 sachet): Energia / Energy 679 kJ/159 kcal; Grassi / Fat <0.1 g; Di cui acidi grassi saturi / of which saturates <0.1 g; Carboidrati / Carbohydrate 39 g; Di cui zuccheri / of which sugars 26 g; Fibre / Fibre 1 g; Proteine / Protein <0.5 g; Sale / Salt 0.03 g

**CONSIGLI PER L'USO:** Assumere 1 gel dopo un'ora di attività fisica o durante una gara sportiva o quando si ha un colpo di stanchezza o in caso di difficoltà. Come complemento di un'attività fisica, è importante scegliere un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.

**DIRECTIONS FOR USE:** Take 1 gel after an hour of physical activity or during a sports competition or when you have a stroke of fatigue or in case of difficulty. As a complement to a physical activity, it is important to choose a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Scopri tutti i prodotti Cetilar® Nutrition sul sito [cetilarnutrition.com](http://cetilarnutrition.com)

Discover all Cetilar® Nutrition products on the website [cetilarnutrition.com](http://cetilarnutrition.com)

## INTEGRATORE ALIMENTARE / FOOD SUPPLEMENT

 PHARMANUTRA

Prodotto e confezionato nello stabilimento di / Produced and packaged in the production facility based:

Via Castelliere, 2 - 33036 Mereto di Tomba (UD) per conto di / on behalf of:

PharmaNutra S.p.A. Via delle Lenze, 216/b - 56122 Pisa (PI)

[www.cetilarnutrition.com](http://www.cetilarnutrition.com)



PAP 22  
CARTA PAPER  
RACCOLTA DIFFERENZIATA / RECYCLING WASTE  
Verifica le disposizioni del tuo Comune /  
Check the provisions of your City



Rev. 1 del 10.22