

**Cetilar**  
NUTRITION

\* FEED  
YOUR  
PERFORMANCE

# RACE CARB CAF GEL

INTEGRATORE ALIMENTARE DI CARBOIDRATI  
CON CAFFEINA /  
CARBOHYDRATE FOOD SUPPLEMENT WITH CAFFEINE

PHARMANUTRA

10 BUSTINE / SACHETS x 50mL e

Un rapporto tra maltodestrine e fruttosio di 1:0,8 permette un eccellente assorbimento dei carboidrati per affrontare meglio l'attività fisica. La caffeina aiuta a ridurre la percezione dello sforzo e a ridurre il senso di stanchezza, aumentando l'attenzione e la concentrazione. /

A ratio of maltodextrin-to-fructose of 1:0,8 allows excellent absorption of carbohydrates to better cope with physical activity. Caffeine helps to reduce the perception of effort and reduce the sense of fatigue, increasing attention and concentration.

**INGREDIENTI:** acqua depurata; maltodestrine; fruttosio; gomma di tara; acidificante: acido citrico; addensante: gomma di xantano; caffeina (0.2%); conservanti: sorbato di potassio e benzoato di sodio. **Senza Glutine. Senza Lattosio. Prodotto adatto ad un'alimentazione vegetariana o vegana. /**

**INGREDIENTS:** purified water; maltodextrin; fructose; tare gum; acidifier: citric acid; thickener: xanthan gum; caffeine (0.2%); preservatives: potassium sorbate and sodium benzoate. **Gluten Free. Lactose Free. Product suitable for a vegetarian or vegan diet.**

**CONSERVAZIONE E AVVERTENZE:** Conservare il prodotto a temperatura ambiente (non superiore a 25°C) in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita. Non superare la dose giornaliera consigliata. **Contiene caffeina (150mg/dose giornaliera), non raccomandato per i bambini, durante la gravidanza e l'allattamento. /**

**STORAGE AND WARNINGS:** Store the product at room temperature (not exceeding 25°C) in a cool, dry place and sheltered from light. The validity date refers to the product correctly stored, in unopened packaging. Keep out of reach of children under 3 years of age. Supplements are not intended as a substitute for a varied, balanced diet and a healthy lifestyle. Do not exceed the recommended daily dose. **Contains caffeine (150mg/daily dose), not recommended for children, during pregnancy and lactation.**

## Contenuti medi / Mean Content

Per dose giornaliera (1 bustina) /  
Per daily dose (1 sachet)

%VNR

|                              |        |
|------------------------------|--------|
| Maltodestrine / Maltodextrin | 22,2 g |
| Fruttosio / Fructose         | 17,8 g |
| Caffeina / Caffeine          | 150 mg |

\*VNR%: Percentuale Valori Nutritivi di Riferimento ai sensi del Regolamento 1169/2011

\*NRV%: Percentage of Nutrient Reference Values pursuant to Regulation 1169/2011

## INFORMAZIONI NUTRIZIONALI / NUTRITION INFORMATION:

Per 100ml: Energia / Energy 1139 kJ/268,4 kcal; Grassi / Fat 0.13 g; Di cui acidi grassi saturi / of which saturates <0.1 g; Carboidrati / Carbohydrate 65 g; Di cui zuccheri / of which sugars 30.6 g; Fibre / Fibre 2.1 g; Proteine / Protein 0.5 g; Sale / Salt 0.04 g; Per dose giornaliera (1 bustina) / Per daily dose (1 sachet): Energia / Energy 683.4 kJ/161 kcal; Grassi / Fat <0.1 g; Di cui acidi grassi saturi / of which saturates <0.1 g; Carboidrati / Carbohydrate 39 g; Di cui zuccheri / of which sugars 18.3 g; Fibre / Fibre 1.3 g; Proteine / Protein <0.5 g; Sale / Salt 0.02 g

Ideato per apportare una quota integrativa di carboidrati durante gli allenamenti sportivi o durante attività sportiva. / Designed to provide an additional share of carbohydrates during sports training or during sports activities.

**CONSIGLI PER L'USO:** Assumere 1 gel dopo un'ora di attività fisica o durante una gara sportiva o quando si ha un colpo di stanchezza o in caso di difficoltà. Come complemento di un'attività fisica, è importante scegliere un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. /

**DIRECTIONS FOR USE:** Take 1 gel after an hour of physical activity or during a sports competition or when you have a stroke of fatigue or in case of difficulty. As a complement to a physical activity, it is important to choose a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Scopri tutti i prodotti Cetilar® Nutrition sul sito [cetilarnutrition.com](http://cetilarnutrition.com) /  
Discover all Cetilar® Nutrition products on the website [cetilarnutrition.com](http://cetilarnutrition.com)

## INTEGRATORE ALIMENTARE / FOOD SUPPLEMENT

PHARMANUTRA

Prodotto e confezionato nello stabilimento di / Produced and packaged in the production facility based:

Via Castelliere, 2 - 33036 Mereto di Tomba (UD) per conto di / on behalf of:

PharmaNutra S.p.A. Via Campodavola, 1 - 56122 Pisa (PI)

[www.cetilarnutrition.com](http://www.cetilarnutrition.com)



Rev. 2 del 03/24

PAP 22  
CARTA / PAPER  
RACCOLTA DIFFERENZIATA / RECYCLING WASTE  
Verifica le disposizioni del tuo Comune /  
Check the provisions of your City

